

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	vii
BIODATA PENULIS	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan umum	8
2. Tujuan khusus	8
F. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Bagi Masyarakat	9
2. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	9
3. Manfaat Bagi Peneliti.....	10
G. Keterbaruan Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Kerangka Teori	14
1. Lansia	14
2. Panti Sosial Tresna Werdha	15
3. Status Gizi	18
4. Tingkat Depresi	22
5. Aktivitas Fisik	26

6. Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro	30
7. Angka Kecukupan Gizi (AKG) Untuk Lansia	34
B. Kerangka Berpikir	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Jenis Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel.....	39
3. Besar Sampel.....	40
4. Teknik Pengambilan Sampel.....	41
D. Teknik Pengumpulan Data	41
1. Jenis Data	41
2. Instrumen Penelitian.....	41
3. Cara Pengumpulan Data.....	42
4. Variabel Penelitian	45
5. Definisi Konseptual.....	46
6. Definisi Operasional.....	47
7. Pengolahan Data.....	49
E. Analisis Data.....	54
1. Analisis Univariat.....	54
2. Analisis Bivariat.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
B. Analisis Univariat.....	55
1. Karakteristik Lansia	56
2. Distribusi Lansia Berdasarkan Variabel Dependen	57
3. Distribusi Lansia Berdasarkan Variabel Independen	57
C. Analisis Bivariat	60
1. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Status Gizi	61

2. Hubungan Antara Tingkat Depresi dan Status Gizi.....	62
3. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan status gizi.....	63
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Karakteristik Lansia.....	68
B. Status Gizi.....	69
C. Aktivitas Fisik.....	70
D. Tingkat Depresi	71
E. Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro	72
F. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Status Gizi	76
G. Hubungan Antara Tingkat Depresi dan Status Gizi	76
H. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Status Gizi.....	78
I. Keterbaruan Penelitian	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keterbaruan Penelitian	10
Tabel 2.1 Ambang Batas IMT	21
Tabel 2.2 Physical Activity Ratio (PAR) berbagai aktivitas fisik	28
Tabel 2.3 Kategori aktivitas fisik berdasarkan nilai <i>Physical Activity Level</i> ...	29
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Gizi Lansia	35
Tabel 2.5 Kategori Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro	35
Tabel 3.1 Besar proporsi yang digunakan untuk besar sampel penelitian	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional	47
Tabel 3.3 Physical Activity Ratio	51
Tabel 3.4 Kategori aktivitas fisik berdasarkan nilai <i>Physical Activity Level</i> ...	52
Tabel 3.5 Kategori Tingkat Depresi	52
Tabel 3.6 Angka Kecukupan Gizi Lansia	53
Tabel 3.7 Kategori Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro	53
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Umur di PSTW	56
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin di PSTW	56
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Status Gizi Lansia di PSTW	57
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Aktivitas Fisik Lansia di PSTW	57
Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Tingkat Depresi Lansia di PSTW	58
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Energi Lansia di PSTW	58
Tabel 4.7 Distribusi Berdasarkan Protein Lansia di PSTW	59
Tabel 4.8 Distribusi Berdasarkan Lemak Lansia di PSTW	59
Tabel 4.9 Distribusi Berdasarkan Karbohidrat Lansia di PSTW	60
Tabel 4.10 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lansia	61
Tabel 4.11 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Status Gizi Lansia	62
Tabel 4.12 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Energi dengan Status Gizi Lansia	63
Tabel 4.13 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Protein dengan Status Gizi Lansia	64

Tabel 4.14 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Lemak dengan Status Gizi Lansia	65
Tabel 4.15 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Karbohidrat dengan Status Gizi Lansia	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	36
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	37

